Pensionierten-Verein Sunrise UPC Cablecom

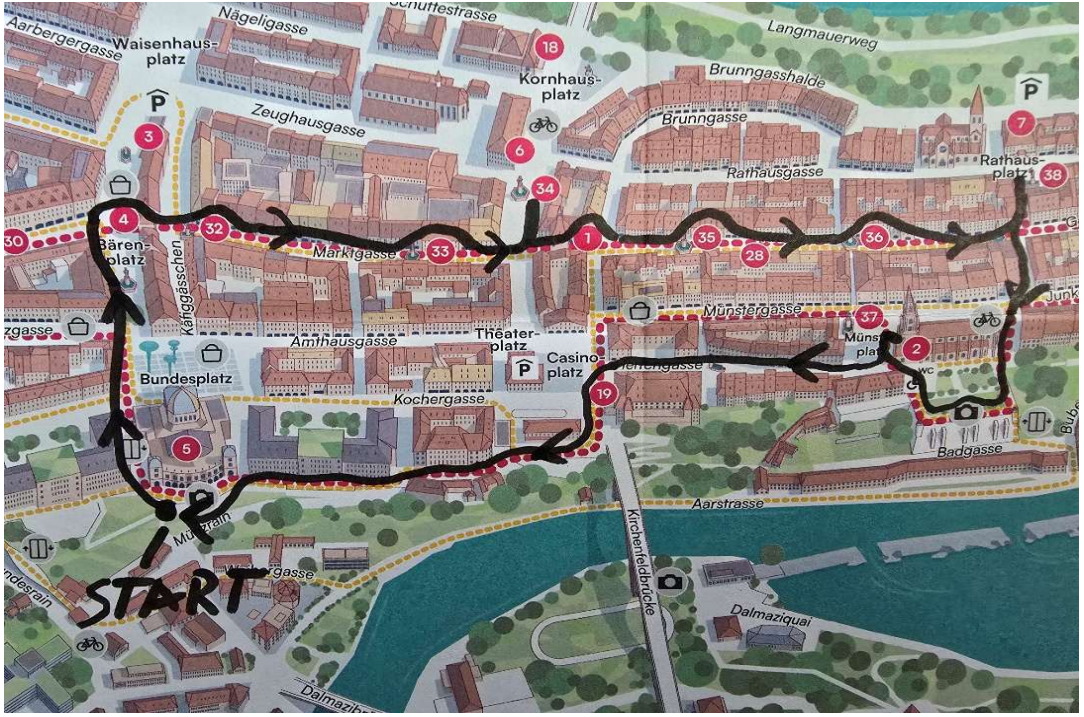


Rundgang
Altstadt Bern
14. Oktober 2026

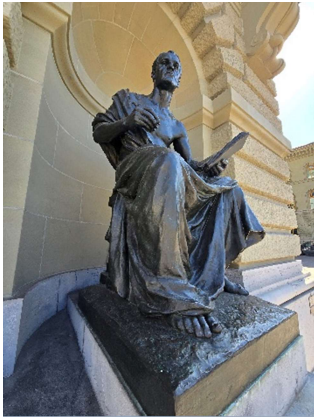
Pensionierten-Verein
Sunrise UPC Cablecom

Pensionierten-Verein Sunrise UPC Cablecom

Ein kurzer Rundgang durch die charmante Altstadt Bern.
In rund 2.4km / 60min. werden wir diese einzigartige Atmosphäre auf uns wirken lassen und hoffentlich geniessen. Rundgang und Stationen anhand des Planes.



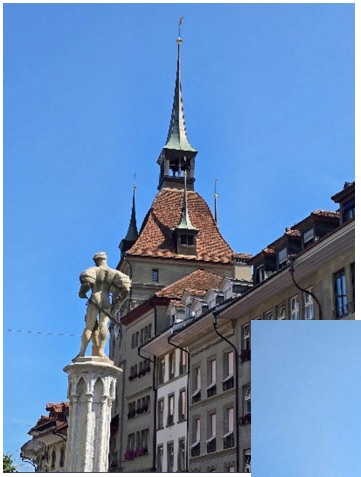




Bundeshaus / Bundeshausplatz 05

Das **Bundeshaus** in Bern ist der Sitz der schweizerischen Bundesversammlung und der Regierung und zählt zu den wichtigsten politischen Gebäuden der Schweiz. 1852-1902
Der **Bundeshausplatz** vor dem Gebäude ist ein beliebter Treffpunkt mit Wasserspiel, Veranstaltungen und Blick auf die eindrucksvolle Fassade des Parlamentsgebäudes.
Besonders -> die Geschichtsschreiber der Vergangenheit und der Gegenwart! Symbol für Geschichte, Wissen und Überlieferung.

Rund um den Platz befinden sich bedeutende Gebäude wie die Schweizerische Nationalbank/1912, die BEKB/1867 und weitere historische Bauten der Berner Altstadt.
Die Umgebung verbindet Politik, Geschichte und Architektur und bietet einen schönen Ausgangspunkt für einen Rundgang durch das UNESCO-Weltkulturerbe der Berner Altstadt.





Bärenplatz / Käfigturm 04

Der **Bärenplatz** liegt direkt vor dem Käfigturm und ist ein lebendiger Platz am Rand der historischen Altstadt.
Der **Käfigturm** aus dem 13. Jahrhundert war ursprünglich ein Stadttor und diente später bis 1897 als Gefängnisturm; heute ist er ein Ort für politische Veranstaltungen und Ausstellungen.
Der **Bärenplatzbrunnen** mit Berner Söldner (Reisläufer) mit Bären/1839 erbaut, seit 1901an diesem Standort.
Der Platz erinnert mit seinem Namen an das Berner Wappentier, den Bären und ist ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Besucher.

Die Umgebung verbindet mittelalterliche Stadtgeschichte mit dem politischen Zentrum rund um das Bundeshaus.







Marktgasse und 2 Brunnen 32 & 33

Die **Marktgasse** ist eine der wichtigsten Gassen der Berner Altstadt und führt vom Käfigturm Richtung Zytglogge. Unter den charakteristischen Lauben reihen sich historische Häuser, Geschäfte und bekannte Sehenswürdigkeiten aneinander.

In der Marktgasse stehen zwei berühmte Figurenbrunnen aus dem 16. Jahrhundert:

Der **Anna-Seiler-Brunnen** erinnert an die Stifterin des späteren Inselspitals/1354; die Brunnenfigur zeigt eine Frau mit Krug und Schale und steht für Fürsorge und Mässigung. 1545/46 erstellt.

Der **Schützenbrunnen** zeigt einen *geharnischten* (mit Rüstung) *Schützenvenner* (Anführer) mit Fahne und Schwert/1543; zwischen seinen Beinen befindet sich ein kleiner Bär mit einer Büchse – ein Hinweis auf das Berner Wappentier und die Schützengesellschaft. (Alte militärische Sprache!)







Kindlifresserbrunnen 34 / Zytgloggenturm 01

Der **Kindlifresserbrunnen** am Kornhausplatz gehört zu den bekanntesten Brunnen der Berner Altstadt. Die Figur aus dem Jahr 1545 zeigt einen Fabelwesen-ähnlichen Riesen, der kleine Kinder verschlingt.
Die Bedeutung des Motivs ist bis heute nicht eindeutig geklärt und wird oft als Mahnung, Angstbild oder Symbol für die Vergänglichkeit gedeutet.

Der **Zytglogge (Zeitglockenturm)** ist eines der Wahrzeichen Berns und stammt ursprünglich aus dem 13. Jahrhundert /1218-1220. Er diente zunächst als Stadttor, später als Gefängnis und seit dem 15. Jahrhundert als Uhrturm.
Besonders bekannt ist das kunstvolle astronomische Uhrwerk mit dem Figurenspiel, das wenige Minuten vor jeder vollen Stunde Besucher anzieht.







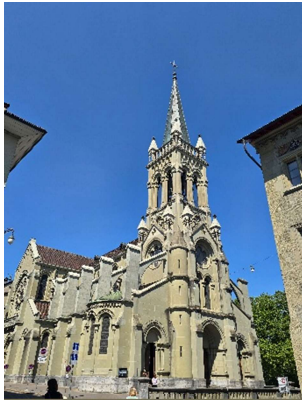
Zähringerbrunnen 35 / Einsteinhaus 28
Simsonbrunnen 36

Der **Zähringerbrunnen** 1535 ist einer der berühmtesten Brunnen. Besonders: Auf der Brunnensäule steht ein grosser Bär in einer Rüstung. Zu seinen Füssen sitzt ein kleiner Bär, der Weintrauben frisst. Die Figuren verbinden die Geschichte der Stadtgründung mit dem Berner Wappentier.

Das **Einsteinhaus** erinnert an den berühmten Physiker Albert Einstein, der hier von 1903 bis 1905 mit seiner Familie lebte. In dieser Zeit entwickelte er unter anderem die Grundlagen der speziellen Relativitätstheorie. Heute ist die Wohnung ein Museum.

Der **Simsonbrunnen** /1544 zeigt die biblische Gestalt Simson, der einen Löwen bezwingt. Die Figur symbolisiert Kraft und Mut und gehört zu den kunstvollen Renaissancebrunnen, die das Stadtbild der Berner Altstadt prägen.







Rathausplatz / Rathaus 07 / Vennerbrunnen 38 & St. Peter und Paul Kirche

Das **Rathaus** 1406-1417 von Bern am **Rathausplatz** ist der politische Mittelpunkt des Kantons Bern und seit dem 15. Jahrhundert Sitz der kantonalen Regierung und des Parlaments. Das spätgotische Gebäude beeindruckt durch seine markante Fassade und die Freitreppe, auf der wichtige Anlässe stattfinden.

Der **Vennerbrunnen** /1542 vor dem Rathaus zeigt einen Berner Venner, einen mittelalterlichen Stadtbeamten und militärischen Anführer. Die Figur mit Banner und Rüstung symbolisiert die städtische Macht und erinnert an die frühere Organisation der Stadt Bern.

Die **Kirche St. Peter und Paul** 1858-1864 neben dem Rathaus ist die älteste katholische Kirche der Stadt Bern und wurde im 19. Jahrhundert im neugotischen Stil erbaut.



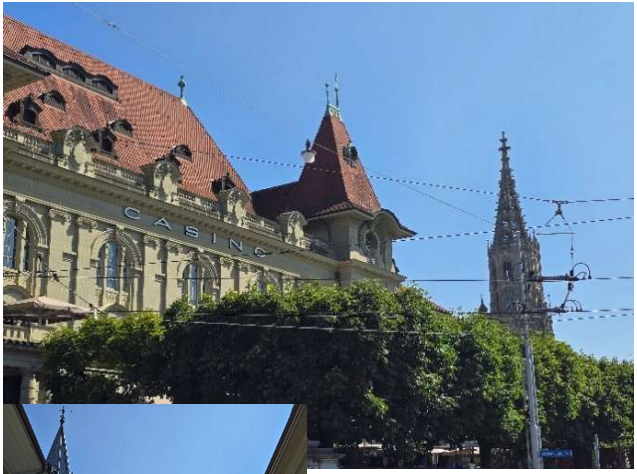


Münster 02 / Münsterplatz & Plattform

Das Berner **Münster** ist die grösste spätgotische Kirche der Schweiz und wurde ab 1421 erbaut. Besonders beeindruckend sind das kunstvolle Hauptportal mit dem Jüngsten Gericht und der 100 Meter hohe Turm, der einen weiten Blick über Bern und die Alpen bietet.

Der **Münsterplatz** vor der Kirche ist ein ruhiger historischer Platz mit alten Häusern und einem schönen Blick auf die Münsterfassade. Er ist ein beliebter Treffpunkt und bildet einen wichtigen Teil der Berner Altstadt.

Die **Münsterplattform** hinter dem Münster entstand im 16. Jahrhundert als Aussichtsterrasse über der Aare. Heute lädt sie mit alten Kastanienbäumen, Grünanlagen und einer herrlichen Aussicht zum Verweilen ein und gehört zu den schönsten Aussichtspunkten Berns.







Via Casino 19 zurück zum Bundeshaus 05

Der Rückweg vom Berner Münster zum Bundeshaus führt über die historische Herrengasse und vorbei am **Casino** Bern, einem traditionsreichen Kultur- und Veranstaltungsort der Stadt. Das Gebäude wurde im 20. Jahrhundert im Stil der französischen Renaissance erneuert und bietet heute Konzerte, Theater und gesellschaftliche Anlässe (kein Spielbetrieb).

Von hier geht es weiter Richtung Bundeshaus mit wunderschöner Aussicht Richtung Alpen und Sicht auf das Mattenquartier an der Aare.

Hoffe, es hat euch gefallen und euch angeregt, weiter an unserem Vereinsleben und Ausflügen teilzunehmen.

Auf ein baldiges Wiedersehen.
Ingrid, René & Vorstand des
Pensionierten-Verein Sunrise UPC Cablecom